

# 体操日本代表選手に聞く「夢」

## 「夢」を持つことで見えてくる「人生の歩き方」

体操日本代表の萱和磨選手、谷川航選手、牛奥小羽選手の3名に「夢」をテーマにインタビューにお答えいただきました。プレッシャーとの向き合い方や努力の原動力などについて伺っています。二次元コードから動画をご覧ください。



制作協力：公益財団法人日本体操協会

### 出演者の主な国際大会の記録

**萱和磨選手(セントラルスポーツ)**  
 2021年 東京オリンピック:団体2位、あん馬3位  
 2021年 世界体操競技選手権:あん馬2位、  
 平行棒6位、ゆか6位  
 2023年 世界体操ベルギー大会:団体優勝  
 2024年 パリオリンピック:団体1位

**牛奥小羽選手(日本体育大学)**  
 2023年 杭州アジア大会:団体2位  
 2024年 パリオリンピック:団体8位

**谷川航選手(セントラルスポーツ)**  
 2021年 東京オリンピック:団体2位  
 2022年 世界体操競技選手権:団体2位、  
 個人総合3位  
 2023年 杭州アジア大会:跳馬1位  
 2024年 パリオリンピック:団体1位、  
 平行棒6位

### 体操日本代表選手に聞く夢

#### 第1章 夢へのアプローチ

<https://www2.axa.co.jp/digitalsalestool/access/233.html>



#### 第2章 迷ったら原点に帰る

<https://www2.axa.co.jp/digitalsalestool/access/234.html>



#### 第3章 夢そして、その先

<https://www2.axa.co.jp/digitalsalestool/access/235.html>

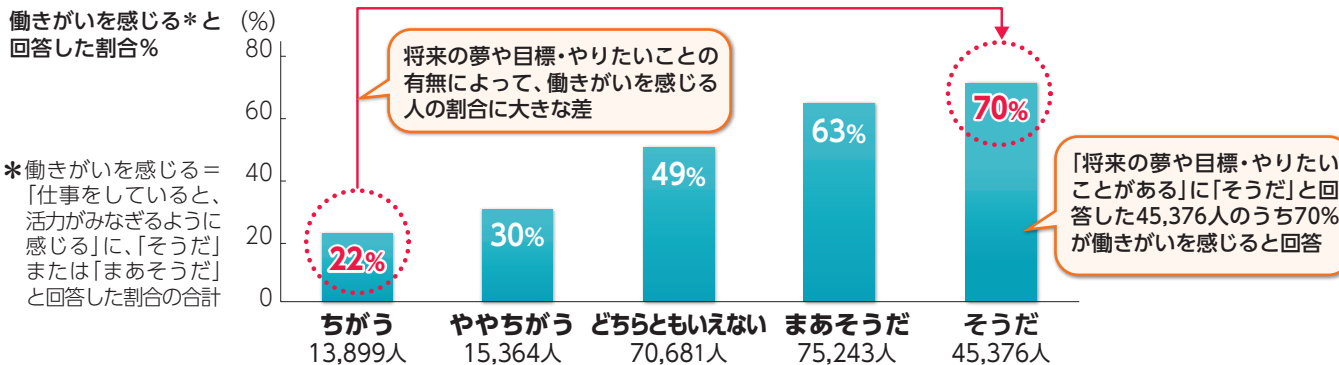


### 約7,000社、従業員約22万人を対象とした調査により見えてきた“夢を持つことの価値・影響”

2024年1～9月に実施したアクサ生命の「健康習慣アンケート」の分析結果

「将来の夢や目標・やりたいことがあるか？」に対して肯定的な回答をした人ほど、仕事にやりがいを感じる人の割合が大きかったことが分かりました。

#### 将来の夢や目標・やりたいことがあるか？



やりがいが集まって会社は強くなる。  
 アクサ生命は、企業の持続的発展と従業員一人ひとりの幸せに貢献します。

<https://www.axa.co.jp/company/hpm>

健康経営アクサ式



「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

お問合せ先・担当者



アクサ生命保険株式会社

〒108-8020 東京都港区白金1-17-3  
 TEL 03-6737-7777 (代表)

[www.axa.co.jp/](http://www.axa.co.jp/)