

健康経営 研修会

を開催しました！

担当者
豊川保健所 総務企画課
0533-86-3188

14事業所 18名 を含む 約40名が参加！

研修会 満足度

96%

「本日の研修会の満足度を教えてください。」に対して、「かなり満足」または「やや満足」と回答した人の割合

気づき・学び

100%

「本日の研修会で学びや気づきはありましたか。」に対して、「とてもあった」または「ややあった」と回答した人の割合

参加者研修後アンケートより

1 「採用倍率5倍！わが社の健康経営のススメ」

株式会社オニックス 代表取締役社長 稲垣 達也

健康経営のPoint

- ・ トップの想い
- ・ 経営層の協力
- ・ 継続する
- ・ 社員が楽しくおこなうための工夫

健康経営の取組の例（一部掲載）

- ・ 多能工化※
 - ▶ 突然のお休みが取りやすく、子育て女性が働きやすい職場に
- ・ 特定保健指導 ▶ 実施率 90.9%
- ・ 喫煙時間 制限・禁煙ポスター 作成 ▶ 喫煙率 ↓
- ・ 社内自動販売機に無糖飲料 設置
 - ▶ 社員が自然と健康を意識できる



ホームページに掲載したところ…

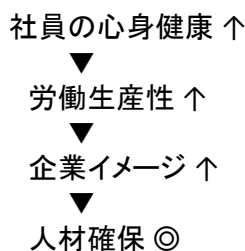
過去最高の採用倍率に！退職者数も減少！

※多能工化…ひとりの社員が、複数の業務や作業をマルチにこなせるようになること

2 「健康経営から考える職場の健康づくりーはじめの一步」

あいち健康プラザ 山口 和輝 中村 誉

健康経営の効果



好循環

健康経営はメリットたくさん！

まずは「健康宣言」してみましよう！

職場でできる健康づくり

- ・ 特定健診・特定保健指導 実施
- ・ フロアのゴミ箱をひとつにする
- ・ 歩幅で廊下にビニールテープを貼る（身長 × 0.4 = 歩幅）
 - ▶ 労働損失を防ぐ
 - ▶ 自然と歩数が増える
 - ▶ 思わず歩きたくなる



3 グループワーク

意見交換 テーマ「今後やってみたいこと」

- ・ 多能工化
- ・ 特定健診・特定保健指導
- ・ 健康器具の設置
- ・ スポーツジム法人契約
- ・ ウォーキングイベント
- ・ ラジオ体操
- ・ 社員と経営層の意見交換
- ・ 自動販売機に無糖飲料を入れる
- ・ 専門家のセミナー開催
- ・ フロアのゴミ箱をひとつにする
- ・ 行政からの企業への情報発信

など

