

# 社員全員がストレスなく 心身共に健康で働ける職場環境の整備



女性が75%を占める

- 女性が働きやすくなる職場アンケート実施
- 産休、育休取得の推奨
- 女性管理職推進
- 多能工化推進→子供の急な発熱や体調不良でも休みを取りやすい職場

**職場環境・労働環境の整備により、労働力を確保する**

# ハラスメントのない職場環境 ～従業員の『心の健康』が大切～



身体の健康と同時に  
心の健康も大切

- ハラスメント0への会社の方針ポスター掲示
- ハラスメントのない職場にするにはアンケート実施
- ハラスメント相談窓口設置
- 今後セミナーや勉強会も計画予定



課題

# ストレスチェック結果の推移

健康宣言前/高ストレス者/11名

対策

- ◎健康経営の一環で外部と内部の相談窓口を設置
- ◎産業医との面談も行う

結果

高ストレス者



7名に減少

現在の取組  
③





課題

# 健康習慣アンケート(3年間)の結果

- ◎80%以上の従業員が運動不足
- ◎健康状態が良くない割合26%

対策

- ◎蒲郡市「健康100日チャレンジ」参加
- ◎トレーニング施設と法人契約（福利厚生）
- ◎健康相談、健康情報セミナーなど紹介

結果

健康状態が  
良くない割合



4年後/16%



# 特定保健指導の実施率アップ

◎保健指導実施率 2020年 0%

## 対策

保健師さんによる生活習慣改善のための具体的なアドバイスを頂くことにより各人の病気の早期発見・休職者の減少につなげる

## 結果

特定保健指導実施率



2022年 90.9%



# 喫煙率を減らそう

◎禁煙率 2020年 30%以上

## 対策

- ・喫煙時間制限(休憩時のみ)
- ・経営者は全員禁煙
- ・喫煙を減らすポスターを掲示
- ・禁煙サポート個別支援
- ・禁煙アプリの紹介等

## 結果

2023年 18%



課題

# 甘い飲み物の摂取を減らす

健康宣言前/36.6%

現在の取組 ⑦

対策

社内の自動販売機に  
無糖コーヒーやお茶など  
ヘルシーな飲み物を  
一部費用会社負担で設置

結果

2023年 26.3%

通院者減少

1人当たり医療費  
182,000円→97,000円  
(2年前と比較)





成果

# 過去最高の採用活動！採用倍率5倍

現在の取組⑧



## 健康経営への取り組みを弊社HPに掲載

→応募が倍増！

応募

全事業部応募者

約73名

(正社員46名/パート27名)

採用

正社員7名

パート7名

計14名

正社員  
倍率：7倍

労働力を確保するためにも  
健康経営は継続する意義がある

# その他の取組

- ◆体調不良者のための救護室設置
- ◆健康診断費用会社負担
- ◆インフルエンザ予種接種費用会社補助→接種は増え感染拡大防止
- ◆コロナ感染者には、最高5日間迄日当の8割を支給する休業制度  
→感染拡大防止
- ◆女性特有の病気の検診を会社負担で実施
- ◆成人男性の風しん抗体検査推進
- ◆メンタル不調者が復職する際の復職支援制度を策定  
『短時間勤務』『リハビリ勤務』などで復職を始める
- ◆時間単位の有給取得可能

